

UHVATI RITAM ŽIVOTA UZ AKTIVNO STARENJE

Naziv projekta:

Uhvati ritam života uz aktivno starenje

Kodni broj: SF.3.4.08.06.0044

Projekt je posvećen jačanju kapaciteta OCD-a te povećanju socijalne uključenosti te kvalitete života starijih osoba (55+) i/ili umirovljenika na području SDŽ.

Ključne aktivnosti su edukacije zaposlenika i volontera, grupe radionice digitalne i informatičke pismenosti, sportske i društvene aktivnosti, javne manifestacije, individualna savjetovanja i informativni kutak. Cilj je prevencija socijalne isključenosti, jačanje fizičke i psihičke vitalnosti te dostupnost programa podrške aktivnom i zdravom starenju.

Razdoblje provedbe projekta je od 1.06.2026.g. do 31.05.2028.g.

UHVATI RITAM ŽIVOTA UZ AKTIVNO STARENJE

Ciljne skupine:

- Organizacije civilnoga društva
- Starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života)
- i/ili
- Umirovljenici (korisnici mirovine).

Ciljne vrijednosti na razini godine:

- 330 osoba
- 642 održanih aktivnosti Programa aktivnog starenja

Više informacija:**Adresa ureda:**

Ruđera Boškovića 21, 21000 Split

Brnaze 410, 21230 Brnaze

Mob: +385 97 775 1476

Mob +385 95 917 3258

e-pošta: tina.kutlesic@gmail.com, antoniakunac01@gmail.comwww.aktivno-starenje-orada.comwww.facebook.com/uhvatiritamzivota